

**Notfallskrisenköfferchen**

Was brauchst du, wenn es schwierig um dich herum wird?

**Kraft**

Hier habe ich einen kraftvollen Text für dich. Du wirst sehen, du spürst die Kraft und Motivation nachher.

<https://www.duimfokus.com/post/regentag-und-antriebsolsigkeit>

**Mut**

Hier habe ich eine Portion MUT für dich. Sie wird dir guttun, wenn du sie brauchst.

<https://www.youtube.com/watch?v=8nUrKMOi7qk&t=4s>

**Hoffung**

Hier habe ich ein Video mit der Hoffnungsbotschaft für dich mit der Geschichte von Sadako und den 1000 Papierkranichen.

<https://youtu.be/d9QeVWtK32E>

**Liebe**

Hier habe ich ein [LIED](https://www.youtube.com/watch?v=GAhWN9zmEV0) für dich, das dir einen liebevollen Weitblick schenkt.

<https://www.youtube.com/watch?v=GAhWN9zmEV0>

**Abgrenzung**

Dieser Text schenkt dir klare und wertvolle Gedanken und Inputs zur Thematik.

[**https://www.duimfokus.com/post/abgrenzung**](https://www.duimfokus.com/post/abgrenzung)